

Die besten Tipps  
für diese Woche  
finden Sie ab S. 37



**567**  
gemeinde  
wahlen  
am 26.1.

[vpnoe.at](http://vpnoe.at)

# Serie: Das Leben mit 10.197 Hunden

Plus Gewinnspiel: Ein Futtervorrat für Ihren Vierbeiner wartet S. 4/5+17/18

Foto: Pröglhof



## Neues Jahr, neue Mission

Der Sittendorfer Rallye-Youngster Luca Pröglhof ist bereit für die neue Saison. S. 8

### Blick in die Sterne: Ihr Horoskop für das neue Jahr 2020

Ob Liebe oder Beruf - Das bringen die Sterne im kommenden Jahr. Das Jahreshoroskop für Ihr Sternzeichen und wie Sie ein persönliches Horoskop gewinnen können: **Seite 16**

**kabelplus**

Tarife schon ab  
**€ 8,99** / Monat  
2000 Min./SMS  
und 8 GB Daten

MOBILE

0800 800 514 / [kabelplusmobile.at](http://kabelplusmobile.at)  
\*Mehr Infos auf [kabelplusmobile.at](http://kabelplusmobile.at)

**bfi**

BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.

**BERUFSREIFEPRÜFUNG**

Matura nachholen  
& beruflich durchstarten

**JETZT INFORMIEREN**

0800 / 212 222 | [www.bfinoe.at](http://www.bfinoe.at)

**SALE**

[www.gigasport.at](http://www.gigasport.at)

**giga/sport**

WO DER SPORT DIE NR. 1 IST

# Neujahrsvorsatz Abnehmen?

Sie möchten angesammelte Feiertagskilos so schnell wie möglich loswerden? Shape-Line hilft Ihnen dabei und belohnt Sie für Ihre verlorenen Zentimeter!

## ZENTIMETER Spiel

Gewinnen Sie je 1 BodyStyling Week pro 20 verlorene Zentimeter

Anmelden: [shapeline.at/zentimeterspiel](http://shapeline.at/zentimeterspiel)

Nina Karner hat 18kg und 60 cm Umfang verloren:

„Letztes Jahr testete ich Shape-Line und war sofort begeistert. BodyShapen ist ein entspannendes Muskeltraining im Liegen, während innovative Beauty-Behandlungen meine Problemzonen geformt haben. Danke an das Shape-Line Team, das mich immer motiviert hat!“



## Shape-Line GUTSCHEIN

# BodyForming zum 1/2 Preis

### EXPRESS-PROGRAMM

- 2 x Kollagen ArmCurls - Oberarm-Straffung
- 1 x SLIM-Booster - Figurstyling punktgenau
- 4 x BodyShapen - Effektives Muskeltraining
- 1 x Melting Belt - Intensives FatBurning

nur **119,-**  
statt **238,-**

zu kaufen bis 15.02.20

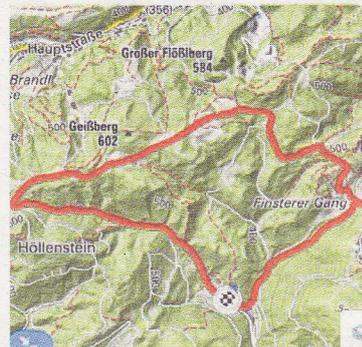


RESERVIEREN: [www.shapeline.at/monatsangebot](http://www.shapeline.at/monatsangebot)

Oder direkt im Shape-Line Studio Mödling, Neudorferstraße 2  
02236/25190, [moedling@shapeline.at](mailto:moedling@shapeline.at)

# Runde durch

Perfekte Wanderrunde für einen Winternachmittag: Vom Wassergspreng zur Seewiese.



Knapp neun Kilometer ist die Runde lang.

Fotos (3): Hirss

BEZIRK. Der Wienerwald im Mödlinger Bezirk ist reich an Wandermöglichkeiten, und auch Rundwanderungen in allen möglichen Größen lassen sich unzählige zusammenstellen. Eine Runde, die auch bei winterlichen Verhältnissen, aufgrund der überwiegend breiten Wege, problemlos in Angriff genommen werden kann, führt vom Wassergspreng über die Seewiese und über Gießhübl wieder retour.

### Anfahrt

Die Wanderung kann idealerweise von zwei Punkten aus gestartet werden: Bei öffentlicher Anreise startet man am besten bei der Bärenhütte am Gießhübl (mit den

Bussen 256 oder 262 zur Station Eichbergstraße), kommt man allerdings mit dem Auto, bietet sich ein Start beim Wassergspreng in Weißenbach (Gemeinde Hinterbrühl) an, sind doch für den Gießhübler Parkplatz üblicherweise Gebühren zu entrichten.

Vom Wassergspreng geht es zunächst einmal bergauf in Richtung Höllenstein/Seewiese, hier wird dann auch gleich zum Start

## Start in die Saison für das Rookie-Rallyeteam

BEZIRK. Die Saison 2019 stand für Luca Pröghlöh und sein Team noch im Zeichen des Lernens, nach kurzer Eingewöhnungsphase konnte mit guten Ergebnissen der Grundstein für 2020 gelegt werden. Zum Jahresstart und vor der ersten Jännerrallye in Frei-



Das Team ist bereit für den Saisonstart.

Foto: Pröghlöh

### Sportler der Woche

stadt präsentierte sich das Team rund um den jungen Sittendorfer Pröghlöh bereit für die neue Saison: Die Zusammenarbeit mit den meisten Sponsoren und Partnern geht auch im Jahre 2020 weiter, am bewährten Ford Fiesta ST, der weiterhin zum Einsatz kommt, wurde nach der Waldviertel Rallye alles durchgecheckt und revidiert. Hier

hat die Mechaniker-Crew von Pröghlöh Racing wieder beste Arbeit geleistet und dabei viele Stunden in der Werkstatt verbracht. In der neuen Saison gibt es nun ein ganz klares Ziel: In der Rallye Staatsmeisterschaft der zweiradgetriebenen Fahrzeuge soll mit dem seriennahen Ford das Stockerl in der Jahreswertung erreicht werden.